

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4»
_____ О.В. Осломенко
приказ № 170 от 14.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 4»
С 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (зимний период)

Средняя группа №1

Утренний прием, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренняя беседа, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка (Игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.45-15.30
Игры, занятия (при необходимости), развлечения, ДОП	15.30-16.15
Уплотненный полдник	16.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	17.00-19.30
Уход детей домой	19.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4»
_____ О.В. Осломенко
приказ № 170 от 14.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 4»
С 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (зимний период)

Вторая младшая группа №2

Утренний прием, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренняя беседа, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка (Игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	10.35-11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.30-15.30
Игры, занятия (при необходимости), развлечения, ДОП	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	17.00-19.30
Уход детей домой	19.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4»
_____ О.В. Осломенко
приказ № 170 от 14.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 4»
С 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (зимний период)

Средняя группа №3

Утренний прием, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренняя беседа, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка (Игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.45-15.30
Игры, занятия (при необходимости), развлечения, ДОП	15.30-16.15
Уплотненный полдник	16.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	17.00-19.30
Уход детей домой	19.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4»
_____ О.В. Осломенко
приказ № 170 от 14.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 4»
С 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (зимний период)

Старшая группа №4

Утренний прием, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7. 30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренняя беседа, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка (Игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.55-15.30
Игры, занятия (при необходимости), развлечения, ДОП	15.30-16.25 16.50-17.20
Уплотненный полдник	16.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	17.00-19.30
Уход детей домой	19. 30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4»
_____ О.В. Осломенко
приказ № 170 от 14.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 4»
С 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (зимний период)

Старшая группа №5

Утренний прием, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7. 30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренняя беседа, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка (Игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.55-15.30
Игры, занятия (при необходимости), развлечения, ДОП	15.30-16.25 16.50-17.20
Уплотненный полдник	16.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	17.00-19.30
Уход детей домой	19. 30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №4»
_____ О.В. Осломенко
приказ № 170 от 14.09.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 4»
С 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (зимний период)**

Подготовительная группа №6

Утренний прием, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7. 30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренняя беседа, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность, игры	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка (Игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	13.00-15.30
Игры, занятия (при необходимости), развлечения, ДОП	15.30-16.30 16.50-17.15
Уплотненный полдник	16.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе)	17.00-19.30
Уход детей домой	19. 30