

Базовые правила семейного просмотра мультфильмов:

- 1.** Мультфильм — «не вместо» родителей, а «вместе» с родителями.
- 2.** Чем больше в жизни ребенка любого возраста экрана, тем больше должно быть занятий «объемных» — лепки, аппликации, игры в песке, с крупами, рисования и прочего.
- 3.** Это сложно, но важно стараться не показывать мультфильмы детям во время еды. Мы так «сбиваем» пищевые настройки.
- 4.** Новый мультфильм ребенок смотрит только вместе со взрослым.
- 5.** Если ребенок начинает себя идентифицировать с героем мультфильма, можно поиграть в «волшебство» — после просмотра дотронуться волшебной палочкой (карандашом) и сказать, например: «мальчика Федю из медвежонка Нуки обратно в мальчика превращаю».

Мультфильмы, которые советуют психологи:

- Малыш Билл
- Тигренок Даниэль
- Малышарики
- Медвежонок Нуки и его друзья
- Катя и МимМим
- Непоседа Зу
- Рисуем вместе с Темой Кукутики
- Барбоскины
- Фиксики
- Лунтик