

Аннотация.

Настоящая рабочая программа разработана на основе образовательной программы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4» в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста, с учетом рекомендаций авторов основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

Рабочая программа по развитию детей дошкольного возраста обеспечивает развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие». Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ:

1. Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012г
2. Конституцией Российской Федерации ст. 43, 72;
3. Письмом Минобразования от 02.06.1998г № 89/34-16 «О реализации права ДОУ на выбор программ и педагогических технологий»;
4. СанПиН 1.2.3685 - 21от 01.03.2021г. "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.»
5. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденный приказом от 17.10.2013г. N 1155 Министерства образования и науки Российской Федерации).

Цель программы: сохранение, укрепление, охрана здоровья детей, приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

Задачи рабочей программы:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
4. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценки при выполнении движений.
5. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности, интереса и любви к спорту.

Принципы и подходы к формированию программы:

Программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определёнными ФГОС:

- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничество с семьей.

Содержание программы включает в себя следующие разделы:

Целевой раздел – раскрывает цель и задачи программы, знакомит с планируемыми результатами освоения программы. Планируемые результаты рабочей программы конкретизируют целевые ориентиры образовательного стандарта дошкольного образования.

Содержательный раздел - составлен по образовательной области «Физическое развитие» и включает в себя разделы «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни» и «Физическая культура».

Особое внимание уделяется:

- обеспечению гармоничного физического развития ребенка;
- формированию у детей потребности в ЗОЖ;
- организации самостоятельной двигательной деятельности;
- ориентации детей в доступных им пониманию видах спорта;
- активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Организационный раздел знакомит с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением программы, раскрывает особенности организации развивающей предметно-пространственной среды спортивного зала.

Рабочая программа рассчитана на 1 учебный год.