

Советы родителям по выбору автокресла для ребёнка



В правилах дорожного движения РФ чётко и ясно указано, что детей весом до 36 кг (11-12 лет) перевозить в автомобиле можно только в специальном удерживающем устройстве – автокресле. Причём использоваться оно должно не только тогда, когда ребёнок находится на переднем сидении, но и если малыш едет на заднем. Опытные автомобилисты прекрасно понимают, что мамины колени для крохи – плохая защита в любой аварийной ситуации. И здесь не нужно бояться расходов, а следует беспокоиться о том, чтобы максимально обеспечить безопасность своего чада во время его путешествий в авто. Поэтому родителям, имеющим личный транспорт, так важно знать, как выбрать детское автокресло и на какие моменты обратить своё самое пристальное внимание.

Типы детских удерживающих устройств

По статистике большое количество россиян отдают предпочтение европейским производителям автокресел. Согласно стандарту ECE R44/03 Universal детские удерживающие устройства подразделяются на 5 групп. Классификация их приводится в соответствии с возрастом и весом ребёнка.

Таблица «Группы автокресел в зависимости от веса и возраста ребёнка»

Группа	Весовая категория ребёнка (в кг)	Возраст
0	До 10	До года
0+	До 13	До полутора лет
1	От 9 до 18	От года до четырёх лет
2	От 15 до 25	От трёх до семи лет
3	От 22 до 36	С шести и до двенадцати лет

Основные отличия

Для самых маленьких

Группа 0 (вес ребёнка до 10 кг)

Такое кресло представляет собой люльку, куда младенец помещается горизонтально. Его главная отличительная черта — фиксация положения люльки против движения автомобиля, что даёт возможность родителям всегда иметь доступ к ребёнку. Крепится кресло специальными ремешками.

Обратите внимание на то, что некоторые модели могут использоваться, как часть детской коляски. В свою очередь, некоторые коляски продаются с люлькой, параллельно выполняющей функцию автокресла.

Единственный минус этой группы автокресел — дети растут быстро, поэтому и пользоваться удерживающими устройствами в форме люльки можно не так долго.



Группа 0 — люлька

Группа 0+ (вес ребёнка до 13 кг)

В автокресле этой группы малыш находится в полулежачем положении, а для грудничков имеется специальный вкладыш, который равномерно распределяет нагрузку на шею и позвоночник ребёнка. Кресло размещается против движения, а это дополнительная защита опорно-двигательного аппарата крохи при резких торможениях.

Как и любые другие, детские автокресла группы 0+ крепятся к сидению автомобиля при помощи специального ремешка или же базы-основания. База служит для удобства переноски ребёнка, поскольку за счёт неё кресло легко снимается. С её помощью автокресло можно так же легко закрепить на шасси коляски.



Группа 0+

Для детей в возрасте 1-4 года

Автокресла от года и до четырёх лет относятся к группе I (вес – от 9 до 18 кг). Дети в таких креслах сидят лицом к дороге. Для фиксации предусмотрены специальные столики или пятиточечные ремешки.



Группа 1

Для детей в возрасте 3-12 лет

Для этой возрастной категории детей (весом 15-36 кг) подходят II-III группы автокресел. Чтобы зафиксировать положение ребёнка, здесь используется трёхточечный ремень, составные элементы которого проходят через направляющие. Группа II, предусмотренная для малышей от 3 до 7 лет, выделяется отдельно, и что касается безопасности, то это, по сравнению с удерживающими устройствами третьей группы, более предпочтительный

вариант (из-за наличия спинки). Но, как правило, она не находит широкого применения. Причина — финансы. Более востребованы автокресла третьей группы.



Группа 2

Третья группа

Если вес ребёнка составляет от 22 до 36 килограмм, можно отдать предпочтение автокреслам из группы III. Выполнены они в виде сиденья, но с отсутствующей спинкой.

Основным плюсом таких кресел является низкая стоимость. Но эксперты придерживаются мнения, что они не в полной мере обеспечивают безопасность, так как выпускаются без спинки и стенок. Имейте это в виду.



Группа 3 (бустер)

Универсальные кресла

Универсальные кресла предназначены для детей любого возраста. Поэтому производители для большего удобства объединили группу 0+ вместе с I, а также II с I, или III со II. Существуют различные варианты.

Специфика универсальных автокресел заключается в том, что их размер легко регулируется, в комплектацию некоторых входят вкладыши для регулирования объёма. Есть и модели, где пятиточечный ремень безопасности снимается.

Разумеется, экономнее будет приобрести универсальное автокресло, нежели покупать по возрасту и весу кресла постоянно. Но при этом так или иначе пострадает безопасность ребёнка при перевозке его в автомобиле.



Универсальное автокресло группы 2-3 (9-36 кг)

Общие рекомендации

1. Самое первое, что нужно отметить при покупке детского автокресла – это соответствие веса вашего ребёнка конкретной группе. Поэтому перед походом в магазин обязательно взвесьте малыша.
2. **Когда вы уже остановили свой выбор на том или ином варианте, обратите внимание на наличие маркировки «ECE R44/03».** Она свидетельствует о том, что кресло отвечает требованиям международных стандартов, а значит оно сможет обеспечить максимальную безопасность.
3. Лучше всего отправиться в магазин с ребёнком, поскольку автокресло будет выбираться именно для него. Также вы сможете на месте выяснить удобно ли в нём малышу.

4. Если возраст вашего карапуза — не более трёх лет, то для него должна быть предусмотрена возможность поспать при передвижении в автомобиле. Обратите внимание, можно ли регулировать наклон спинки.
5. До того как малышу исполнится 3 года ремни безопасности на автокресле должны быть пятиконечными (пятиточечными) либо Y-образными, но располагающимися с внутренней стороны. Именно такой способ крепления защитит ребёнка от травм опорно-двигательного аппарата и внутренних органов при аварии.
6. Очень важно обратить внимание на крепление ремешков в области промежности. Обычно они крепятся пряжкой в виде замочка, которая и соединяет остальные части. Прокладка у этой пряжки должна быть мягкой и матерчатой. В случае аварийных ситуаций именно на область этих ремешков и приходится основная нагрузка, поэтому крепление здесь должно быть прочным и широким, только тогда малыш не получит травмы. А уж что говорить о том, как важно обращать внимание на такой момент, когда ваш малыш – будущий мужчина.
7. Ещё нужно помнить, что примерить кресло должен не только ребёнок, для которого оно предназначено, но также оно должно подходить и конкретно к вашему автомобилю. Запомните: автокресло должно легко монтироваться и демонтироваться всеми членами семьи, которые будут путешествовать вместе с ребёнком.
8. Ремни кресла, выполненные в виде пряжки, не должны быть слабыми — малыш не должен иметь возможность самостоятельно их открывать.
9. Для головы, а также шейно-воротниковой зоны должна быть предусмотрена специальная защита. Она располагается сбоку и амортизирует боковые удары.
10. Ни в коем случае не забывайте о практичности. Обивка кресла должна легко сниматься для стирки, а материал её не должен быть токсичен.
11. Определить, вырос ли малыш из прежнего кресла, довольно просто. **Для всех групп начиная от первой: голова ребёнка не должна выходить за самый верхний край спинки кресла более чем на 1/3 или за точку выхода ремней.** Если это условие не соблюдается – меняйте автокресло. Это правило не относится к креслам, где малыш сидит против движения, поскольку ремни безопасности располагаются ниже плеч.
12. Не существует универсального кресла, которое будет подходить абсолютно всем детям. У вашего ребёнка их будет два как минимум. Подготовьтесь к этому морально и материально.

Никогда не покупайте и даже не думайте о покупке детского кресла, бывшего в употреблении! Нет никакой гарантии того, что оно не попадало в аварию либо не имеет каких-то повреждений или других недостатков, появившихся в процессе эксплуатации предыдущими хозяевам.